



365일 식중독 조심해요! (겨울에는 노로바이러스가 있어요)

 노로바이러스는 무엇인가요?

급성위장염을 일으키는 바이러스로 전염성이 강하며 10~100개 입자로도 감염이 가능해요

 노로바이러스 감염 증상은? 노로바이러스는 왜 감염 되나요?

오염된 물을 마셨을 때



오염된 물로 씻은 식품을 먹었을 때

노로바이러스에
감염된 사람과 접촉했을 때감염환자의 구토물에 닿았을 때,
오염된 문고리나조리도구를 만졌을 때 노로바이러스를 예방하려면?

- ✓ 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
- ✓ 물 끓여서 마시기
- ✓ 어패류는 수돗물로 세척한 후 중심온도 85°C에서 1분 이상 익혀 먹기
- ✓ 구토, 설사 증상시 조리하지 않기
- ✓ 구토물 및 주변 소독하기
(변기, 화장실, 문고리, 수도꼭지 등)